

Samtalsgrupp för anhöriga i Grängesberg våren 2020

Vill du vara med i en samtalscirkel där du får prata om din situation med en äldre eller sjuk närstående tillsammans med andra som har det som du?

Som anhörig räknas du som har en närstående eller vän som vårdas i hemmet eller som bor på särskilt boende.

Plats: Granliden, Björkallén 69, Grängesberg, (terapiens lokaler på bv)

Onsdag	22/1	kl 14.00	Gun Karlsson pratar om fullmakter
Onsdag	19/2	kl 14.00	Anhörigkonsulent Torild Ibsen deltar
Onsdag	18/3	kl 14.00	Information om kost med enhetschef Gun-Britt Hedsten
Onsdag	22/4	kl 14.00	Information om hemtjänst och särskilt boende
Onsdag	20/5	kl 14.00	Information om blodtryck och hjärta

Som anhörig har man många gånger behov av att prata med andra i samma situation. Dina erfarenheter är värdefulla för någon annan. Du kan också få tips och råd av de andra i gruppen.

Samtalsledare: Nora Lindkvist och anhörigombud från Granliden och hemtjänsten

Välkomna!

Anmälan: 0240-13890

Upplysningar: Nora Lindkvist 0240-233 77 / Anhörigkonsulent Torild Ibsen 0240-863 91

Det kostar ingenting och om du behöver tillsyn för din närstående under tiden, kontakta vård- och omsorgsförvaltningens servicetelefon 0240-868 37