



Ketä voimme auttaa?

Autamme yksityishenkilöitä, jotka tukevat ja auttavat sukulaistaan tai läheistään, joka sairauden, korkean iän tai henkisen/fyysisen toimintarajoitteisuuden vuoksi tarvitsee apua arjessa selviytymiseen. Tukea on tarjolla huolimatta siitä asuuko omaisesi kotona tai erityisasuntolassa.

Tukea voi saada vanhempien ja lasten kesken, aikuisten lasten ja vanhempien kesken, mutta myös puolisoiden, sisarusten, naapureiden tai vaikkapa hyvien ystävien kesken. Sairauden tai diagnoosin luonteella, iällä tai toimintarajoitteisuudella ei ole merkitystä tuen saantiin.

Voit anoa omaistukea vaikka hoitamasi läheinen saisi jo apua kunnan, maakäräjien, koulun tai Vakuutuskassan puolesta.

Omaistuki voi koostua

- Yksittäisistä keskusteluista tai keskusteluryhmistä, sekä päiväsaikaan että iltaisin.
- Omaisten yhteisistä tapaamisista.
- Vapaa-ajan toiminnasta omaisille ja läheisille.
- Lyhytaikaisasumispalvelusta läheisille.
- Maksuttomasta lomituksesta, jos omaisella ei ole turvahälytintä tai ruokakuljetuspalvelua, korkeintaan 10 tuntia kuukaudessa.
- Maksuton lomaviikonloppu/-viikko täysihoidolla omaishoitajille.
- Omaishoitajakortti.

Olet tärkeä

Panoksesi omaishoitajana on tärkeä ja merkityksellinen. Läheiset voivat usein kokea itsensä riittämättömiksi tai tuntea syyllisyyttä ja surua. Silloin on hyvä tavata joku, joka voi tukea näiden tunteiden kohtaamisessa.

Voit halutessasi saada lisätietoa omaisesi sairaudesta tai toimintarajoitteisuudesta. Me omaistuen parissa työskentelevät haluamme antaa sinulle sellaista tukea, joka auttaa sinua jaksamaan tehtävässäsi.

Omaisena on tärkeää ajatella myös itseään, rentoutua ja nauttia elämästä. Onkin tärkeää että voit välillä ladata akkujasi, jaksaksesi auttaa toisia arjessa selviytymiseen.



Ludvikan kunnan omaistukipalvelu

Otamme kiitollisina vastaan ideoita ja mielipiteitä palvelustamme. Omaistuki on maksuton. Meitä koskee vaitiolovelvollisuus.

Kuinka käännyt puoleemme?

Voit ottaa yhteyttä kunnan omaisneuvojaan, jos sinulla on kysymyksiä tai haluat saada tukea jossain mieltäsi painavassa asiassa. Saat meidät kiinni puhelimitse, kirjeitse sekä sähköpostitse.



Toivon omaisneuvojan ottavan minuun yhteyttä:

Nimi _____

Puh _____

Lähetä lipuke osoitteeseen:

Anhörigstöd
Vård- och omsorgsförvaltningen
Box 213
771 25 Ludvika

Lisätietoja:

Omaisneuvoja 0240-860 00 (kunnan vaihde)
sähköposti: vardochoomsorg@ludvika.se



Omaistuki Ludvikassa