

Samtalsgrupp för anhöriga till dementa våren 2020

Vill du vara med i en samtalscirkel där du får prata om din situation med en äldre eller sjuk närstående tillsammans med andra som har det som du? Som anhörig har man många gånger behov av att prata med andra i samma situation. Dina erfarenheter är värdefulla för någon annan. Du kan också få tips och råd av de andra i gruppen.

Som anhörig räknas du som har en dement närstående som vårdas i hemmet eller som bor på särskilt boende. Du kan vara livskamrat, barn, syskon eller nära vän till personen med demens.

Vi träffas följande tider på TORSDAGAR:

Torsdag	16/1	kl 14.00 – 15.30	Anhörigkonsulent Torild Ibsen medverkar
Torsdag	20/2	kl 14.00 – 15.30	
Torsdag	26/3	kl 14.00 – 15.30	Information om blodtryck/hjärta/diabetes
Torsdag	23/4	kl 14.00 – 15.30	
Torsdag	28/5	kl 14.00 – 15.30	Anhörigkonsulent Torild Ibsen medverkar

Cirkeln är kostnadsfri. Fika 20 kr. I gruppen har vi tystnadsplikt

Vi träffas på Studieförbundet Vuxenskolan, Storgatan 15, Ludvika

Anmälan 0240-138 90

Upplysningar: Torild Ibsen 0240-863 91

Samtalsledare: Nadja Eriksson och anhörigombud från Skogens demensboende

Välkomna!

Om du behöver tillsyn för din närstående under tiden, kontakta vård- och omsorgsförvaltningens servicetelefon 0240-868 37

Arrangör: Ludvika kommun och Studieförbundet Vuxenskolan