

Samtalsgrupp för anhöriga i Sunnansjö våren 2020

Vill du vara med i en samtalscirkel där du får prata om din situation med en äldre eller sjuk närstående tillsammans med andra som har det som du?

Som anhörig räknas du som har en närstående eller vän som vårdas i hemmet eller som bor på särskilt boende.

Plats: Solgärde, Sunnansjö,

Samtalsledare: Anhörigkonsulent Torild Ibsen och anhörigombuden Barbro och Tina från Solgärde

Anmälan: 0240-863 91

Upplysningar: Anhörigkonsulent Torild Ibsen 0240-863 91

Cirkeln är kostnadsfri Vi har tystnadsplikt i gruppen

Som anhörig har man många gånger behov av att prata med andra i samma situation. Dina erfarenheter är värdefulla för någon annan. Du kan också få tips och råd av de andra i gruppen.

Vi kommer bjuda in biståndshandläggare som informerar om hemtjänstinsatser och att söka och bo på särskilt boende. Vi pratar också om ett aktivt liv på äldre dar samt vilken hjälp som finns när man behöver hjälp med diverse uppgifter, som ekonomi etc.

Vi träffas följande datum:

Tisdag 21/1 kl 14:00-15:30 Information om hemtjänst och särskilt boende

Tisdag 18/2 kl 14:00-15:30 Information om blodtryck/hjärta/diabetes

Tisdag 17/3 kl 14:00-15:30 Information om god man/förvaltare

Tisdag 21/4 kl 14:00-15:30 Information om kost – kostchef Johan Forsell

Tisdag 26/5 kl 14:00-15:30

Välkomna!

Om du behöver tillsyn av din närstående under tiden, kontakta vård- och omsorgsförvaltningens servicetelefon 0240-868 37 vardagar kl 9-12