

Samtalsgrupp för anhöriga herrar

Våren 2020

Plats: **Studieförbundet Vuxenskolan, Storgatan 15**, Ludvika

Samtalsledare: anhörigkonsulent Torild Ibsen och anhörigombud från hemtjänsten. Vi pratar om anhörigrollen och hur man får vardagen att gå ihop.

Vi bjuder ibland in en person som kan informera om något som kan vara viktigt att veta i vardagen.

Vi träffas på **onsdagar** följande datum: (programmet kan ändras)

15/1	kl 14.00-15.30	
12/2	kl 14.00-15.30	Blodtryck/hjärta/diabetes
11/3	kl 14.00-15.30	
15/4	kl 14.00-15.30	Biståndshandläggare medverkar
20/5	kl 14.00-15.30	

Som anhörig har man många gånger behov av att prata med andra i samma situation. Dina erfarenheter är värdefulla för någon annan. Du kan också få tips och råd av de andra i gruppen.

I gruppen har vi tystnadsplikt.

Välkomna!

Information: anhörigkonsulent Torild Ibsen 0240-863 91

Anmälan: 0240-138 90

Det kostar ingenting att delta. Om du behöver tillsyn för din närstående under tiden, kontakta vård- och omsorgsförvaltningens servicetelefon 0240-868 37