



”Det är mitt fel att
pappa dricker.
Om jag bara kunde
skärpa till mig.”

BIM-grupp

Barn i missbruksmiljöer – Stödgrupper för barn och ungdom som har någon i sin närhet som missbrukar alkohol eller andra droger.

Många barn och unga behöver stöd

Det finns många barn och ungdomar i Sverige som har en närstående med en dålig relation till alkohol eller droger. Det påverkar alla i familjen och framför allt barnen. Barn kan få låg självkänsla, bära på skuld och skam eller ha svårigheter att identifiera och uttrycka sina känslor. Ludvika kommun anordnar stödgrupper för barn 7–12 år och ungdomar 13–19 år.

Stödgruppens syfte är att

- Träffa andra i liknande situation och förstå att man inte är ensam
- Ge ökad kunskap om missbruk
- Stärka självkänslan hos barnet/ungdomen
- Förmedla hopp

”Hur kan mamma välja flaskan före sitt eget barn?
Jag önskar att hon bara kunde vara som alla andras mammor.”

”Jag är orolig för mitt syskon som missbrukar.”

”Jag älskar min
pappa, men hatar
den han blir när han
dricker.”



Att gå i grupp

Alla gruppträffar leds av två vuxna från IFO/skola som arbetar med barn och har utbildning för denna verksamhet. Gruppträffarna för ungdomar sker även i samverkan med Svenska kyrkan. Programmet är upplagt som en utbildning och består av cirka 10 träffar, en dag i veckan efter skoltid. Träffarna är cirka 2 timmar och i en grupp deltar 3–8 barn eller ungdomar. Grupperna startar efter höstlovet.

Vid varje gruppträff håller ledarna i ett tema som vi samtalar kring. Det kan vara till exempel: känslor, beroende, familjen, gränser, film eller besök av före detta gruppdeltagare. Vi fikar varje gång och gör lekar eller övningar anpassade till gruppen. När gruppen är klar görs en rolig avslutningsresa tillsammans.

Innan gruppen startar bjuds vårdnadshavare och barn/ungdomar in till ett startsamtal med ledarna och efter gruppens slut hålls ett avslutande samtal.

Vill du veta mer?

Vi berättar gärna mer, ta kontakt med oss. Programmet är en kostnadsfri utbildning och det sker ingen registrering. Om du/ni är intresserade av att gå i grupp eller bara vill veta mer så ring kommunens växel 0240-860 00 och be om att bli kopplad till en BIM-handledare.

”Det kändes bra att träffa andra ungdomar som förstod mig. Jag har lärt mig att missbruk är en sjukdom och aldrig ett barns fel. Att gå i BIM-grupp har gett mig kraft!”

