

Föreningslivsnytt

Nummer 1 – sommar 2022



Ung Motor drömmer om
garage och cruising s. 2

Grangärde Fiske förvaltar
arvet efter Anders Höök s. 2

ÖIS arrangerar fotbollsskola
för över 250 barn s. 3

IF Vulcanus jobbar för
att främja folkhälsan s. 4

Här är motorklubben som välkomnar alla

Ett garage och en cruising där alla bilar är välkomna. Det är drömmen för Moa Bolin och kompisarna i Ung Motor.

Stoppklossar i trafiken som skräpar ned och spelar orimligt hög musik. Så ser ofta fördomen ut när det kommer till epa-burna ungdomar – eller A-traktor som det heter numera.

Med målsättningen att ändra den bilden drog Moa Bolin i början av förra året i gång motorklubben Ung Motor.

– Vi är inte felfria, men det är väl ingen. Tanken var att försöka lyfta det positiva mer. Det finns mycket kul som kommer ut av den här gemenskapen, säger Moa, som nu har hunnit skaffa körkort och vanlig personbil.

Till skillnad mot mer nischade klubbar, till exempel sådana för veteranbilar,

är alla välkomna i Ung motor. Någon egentlig åldersgräns finns inte heller.

– Vi har allt från 14–15-åringar till de som nästan är 30.

Är det fredag och fin sommarkväll kan närmare 50 motorintresserade samlas nere vid Väsmanstrand, där den asfalterade parkeringsytan vid bangolfen har blivit den naturliga samlingsplatsen.

Vad gör då alla där, kanske den oivrigde undrar.

– Vi hänger, kollar in bilarna, lyssnar in ljudet, jämför... Har jättkul bara, berättar Moa och lyfter gemenskapen som den bästa biten.

Drömmen är att hitta ett garage som Ung Motor kan göra till sitt eget.

– Vi kollar efter det. Då kan man hänga där och smögreja lite.

I vintras var Ung Motor tillsammans med Unika Ludvika och en lokal bil-



Moa Bolin vill ändra bilden av motorintresserade ungdomar.

firma med och arrangerade ett så kallat dB-race (decibel). Ägarna till de tre bilar som spelade högst fick fina priser.

Till Scensommar 26–27 augusti hoppas Ung Motor på nytt kunna vara med och bidra till att det ordnas motorevent i Ludvika.

– Och så skulle vi vilja få till en större, återkommande cruising som är öppen för alla. Fokus ska ligga på att umgås, inte vilken bil man kör. Det hade varit riktigt roligt.

Ung Motor Ludvika har en öppen grupp på Facebook.

Fiskeparadis – ett stenkast från riksvägen



Skanna QR-koden med mobilen och se "Visst nappar det!" i SVT:s Öppet arkiv.

Torsten Johansson, ordförande i Grangärde Fiske, framför Sottjärn.

Sjöar och fina fiskevatten finns det gott om i Ludvika kommun. Två av de bästa hittar vi strax norr om Nyhammar. Här, mellan rullstensåsar och tallhedar, ligger Övre Hedtjärn och Sottjärn.

– Fiskeintresset ökade mycket under coronan, säger Torsten Johansson, ordförande i Grangärde Fiske.

Inte för att det rådde brist på fiskare tidigare, men när pandemin gjorde entré under 2020 small det till ordentligt. Ett intresse som av allt att döma håller i sig.

– Många har uppträckt att det går

att leva utanför storstan och handelsområdena. Det kanske till och med är lite trevligare, funderar Torsten och berättar att Grangärde Fiske under förra året ökade omsättningen med närmare 200 000 kronor.

Han är en av dem som förvaltar arvet efter föreningens stora eldsjäl och frontfigur Anders Höök – som gick bort för två år sedan.

I årtionden byggde Anders upp den verksamhet som i dag rymmer nio fiskevatten och flera natursköna campingplatser.

– Det här är ett av de första områdena i Sverige där man kom i gång

ordentligt med "put and take"-fiske (inplantering av ädelfisk i sportfiskesyfte).

1987 fick man fin reklam när Bengt Öste och Larz-Thure Ljungdahl kom på besök med det populära SVT-programmet "Visst nappar det!".

Efter stor pimpellycka vid Övre Hedtjärn fick avsnittet om Grangärdebygden underrubriken "ädel fiskets Mecka".

– Välskötta vatten med mycket och stor fisk, kommenterar Bengt Öste i programmet.

35 år senare stämmer det fortfarande. Varje år planteras cirka 6 000 kilo fisk, i första hand regnbåge. På hösten planteras även röding i Övre Hedtjärn och

Tanstjärn. Glädjande nog ser leverantören till Grangärde Fiske ut att ha klarat sig undan den njursjukdom som har drabbat många fiskodlingar.

Alla sjöar utom Övre Hedtjärn går att hyra. Populärt bland många fiskeintresserade kompisgäng.

– Många är uthyrda i stort sett varje helg hela sommaren, säger Torsten.

Ett fiskekort i Övre Hedtjärn och den närbelägna Sottjärn kostar i år 150 kronor per dygn. Max tre fiskar per dag och kort är det som gäller.

Fiskecampen når man genom att passera Nyhammar och fortsätta ett par kilometer norrut på riksväg 66.



Torbjörn Hedquist, ansvarig för fotbollsskolan på Björkliden.

Engagerade föräldrar får fotbollsskolan att fungera

Varje onsdag snörar över 250 barn på sig fotbollsskorna för att leka fotboll på Björklidens IP. En utmaning för vilken ideell förening som helst. Östansbo IS har hittat bitarna för att lösa pusslet.

– Tydliga roller och engagerade föräldrar är avgörande, säger Torbjörn Hedquist.

Tillsammans med Johan Ångqvist är Torbjörn Hedquist, eller "Heka" som han kallas på Björkliden, sedan flera år ansvarig för Ludvikas största fotbollsskola. Förra året var 280 barn anmälda.

– Det blir något liknande i år. Extra roligt är att 40 nya personer har anmält intresse för att vara ledare i fotbollsskolan. Vi brukar ha runt 80 ledare i hela föreningen. Nu kommer vi nog upp i närmare 100.

Torbjörn poängterar att föräldrarnas engagemang är direkt avgörande för att kunna dra runt ett arrangemang av den här storleken.

– Vi har hittat en fungerande modell. I stället för att stå på planen första träningen och undra vem som ska ta tag i det jagar vi ledare och fördelar ansvaret innan fotbollsskolan börjar i maj.

Som stöd får ledarna tips och färdiga träningsprogram av föreningen, som hela tiden finns med som stöd, bollplank och problemlösare i bakgrunden.

– Stötning och vägledning är viktigt. Så tidigt som möjligt försöker vi också erbjuda alla intresserade att gå olika utbildningar.

Förhoppningen är att så många som möjligt ska följa med barnen upp i åldrarna och finnas med på sidan när det blir dags för seriespel. 2020 var Kvarnsvedens IK det enda dalalaget som hade fler lag i seriespel än Östansbo.

– Det är bra drag i föreningen. Allt börjar med att vi har en kompetent och fungerande styrelse. I en förening är tydliga roller väldigt viktigt. Det kan inte vara så att en person springer på allt.

Eldsjäl är bra, men man kan inte vara beroende av dem.

Vad är målet med fotbollsskolan?

– Att aktivera barnen. Och där är det sociala minst lika viktigt som att de rör på sig. De ska ha en härlig timme på onsdagar.

Skulle barnen i framtiden välja en

annan idrott än fotboll blir det inga sura miner på Björkliden.

– I grund och botten handlar det om att vi vill att så många som möjligt håller på med så många sporter som möjligt – så länge som möjligt. Blir de kvar i vår förening är det bara en bonus, resonerar "Heka".



Björklidens IP. I bakgrunden skymtar Östansbotjärn.



Håkan Rosén vid starten till Blötbergets senaste motionsaktivitet.

Håkan Rosén bjuder in till ny motionsaktivitet i Blötberget

Syftet med Äntligen måndag är att få barn och unga att röra på sig. Svårare än så behöver man inte göra det, resonerar Håkan Rosén.

Han är en viktig del av de ideella krafterna i Blötberget, där föreningen IF Vulcanus utgör en del av byns livsnerv.

Äntligen måndag är en motionsaktivitet med olika distanser, där det delas ut medaljer och tröjor till de flitigaste deltagarna. Distanserna är 350, 600 och 1400 meter. Någon tidtagning är det inte tal om, men aktiviteten är heller inte meningen att vara en tävling.

– Den ska främja folkhälsa och det ska vara enkelt. Man behöver inte administrera så mycket, utan deltagarna får

en nummerlapp och sedan springer de, säger Håkan Rosén, som inspirerats av hur Källbottens IK gör med sitt arrangemang Kulserien.

Vårens näst sista Äntligen måndag lockade närmare 50 barn. Första ”terminen” avslutas på nationaldagen, men i augusti och september är det dags igen.

– Sedan blir det avslutning med korb och festligheter.

Sociala medier är förstås en del i marknadsföringen och i grupperna Blötberget och Gonäs lägger Håkan Rosén upp information om Äntligen måndag.

Under året arrangeras även Satmaran, Gubbröran, Nånje-Joggen och Wetmountain Forest Duathlon i Blötberget.



Aktuellt

Elljusspårarna har fått klimatsmart belysning

Förra året byttes alla armaturer på elljusspåret i Fredriksberg. Nu har också Biskopsnäset och Högberget fått nya lampor. Den här gången byttes sammanlagt 222 armaturer ut, varav 130 på Biskopsnäset och 92 på Högberget. Även styrenheterna är nya.

– Nu blir ljuset mindre gult och mycket trevligare än tidigare, säger Tomas Wigstrand, projektledare på Vattenfall.

Samtidigt beräknas energiförbrukningen kunna minska med så mycket som 62 procent. Bra för både plånboken och miljön.

– Livslängden är också betydligt längre. De tidigare ljuskällorna behövde bytas ungefär vart fjärde år. Led-armaturerna ska kunna lysa i 100 000 timmar.

Då elljusspårarna på Biskopsnäset och Högberget släcks klockan 22.15 innebär det en livslängd på närmare 35 år.

Ögonblicket



Evenemang

Friskvård: Hittaut

När: Hela sommaren.
Var: Checkpoints i Fredriksberg och Säfsen. Gratis karta finns i appen hittaut.

Orientering: Naturpasset

När: Hela sommaren.
Var: 25 kontroller i Sörvik och 25 kontroller i Rävsnäs. Passet köps på Apoteket Liljan.

MTB: Finnmarksturen & Lilla Finnmarksturen

När: 30–31 juli.
Var: Start/mål vid Hitachi Energy Arena i Ludvika.

MTB: Satmaran & Gubbröran

När: 20–21 augusti.
Var: Start/mål vid Blötbergets IP.

Löpning: Run for Ukraina

När: 24 augusti.
Var: Västanstranden i Ludvika.

Fler aktiviteter på ludvika.se/lov

Föreningslivsnytt

Föreningslivsnytt ges ut av Ludvika kommun. Tidningen finns tillgänglig på mötesplatser i kommunen och publiceras digitalt på ludvika.se/foreningslivsnytt.

Ansvarig utgivare: Peter Hoxell

Redaktion: Kommunikatörerna på Ludvika kommun, tfn 0240-867 04, e-post kommunikation@ludvika.se

Kontaktpersoner för föreningsfrågor

Peter Hoxell

Verksamhetschef fritid/idrott

Telefon: 0240-862 60

peter.hoxell@ludvika.se

Göran Gullbro

Verksamhetschef kultur/ungdom

Telefon: 0240-861 54

goran.gullbro@ludvika.se