

Samtalsgrupp våren 2020

för anhöriga till personer med bipolär sjukdom eller depression

Bor du i Ludvika eller Smedjebacken? Har du behov av att träffa andra anhöriga som är i din situation? Vill du dela med dig av dina erfarenheter som anhörig? Har du råd och tips – eller vill du själv veta hur du kan få vardagen att fungera? Har du tips på eventuell person som kan bjudas in för att få information om något intressant/angeläget?

Vi träffas kl 17:00-18:30 följande datum:

Onsdag 22 januari

Torsdag 27 februari

Torsdag 26 mars

Torsdag 23 april

Torsdag 28 maj

Plats: Ludvika: Träffpunkten, Kvarngatan 5 (Vid låst dörr, ring 0240-867 16)

Anmälan till Studieförbundet vuxenskolan **0240 – 13890**

eller till Torild Ibsen Anhörigkonsulent Ludvika **0240 - 86391** eller

Lena Eriksson Anhörigsamordnare Smedjebacken **0240 – 660368**



Cirkeln är kostnadsfri Vi har tystnadsplikt i gruppen Fika till självkostnadspris

Samtalsledare: Torild Ibsen anhörigkonsulent i Ludvika eller Lena Eriksson anhörigsamordnare i Smedjebacken