

Tärkeää tietoa koronaviruksesta

Koronatartuntoja on koko Ludvikan alueella ja meidän täytyy toimia yhdessä tartuntojen leviämisen hillitsemiseksi. Riskiryhmään kuuluvat yli 70-vuotiaat ja ihmiset, joilla on perussairauksia ja meidän tulee erityisesti suojella heitä. Pyydämme nyt kaikkien asukkaiden apua muiden huomioonottamisessa—pyydämme apua myös sinulta joka olet nuori ja terve vaikka et itse pelkää tartuntaa. Yhdessä voimme rajoittaa tartunnan leviämistä.



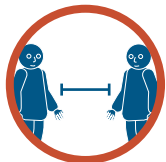
Pysy kotona jos olet sairas

Pysy kotona jos olet sairas, vaikka oireesi ovat lieviä. Tämä koskee myös lapsia.



Älä vieraile vanhusten ja sairaiden luona

Eriyisen haavoittuvaisia virukselle ovat vanhukset ja ihmiset joilla on perussairauksia. Älä vieraile heidän luonaan nyt mutta pidä yhteyttä heihin muilla tavoin.



Pidä etäisyyttä muihin ihmisiin

Pidä noin kahden metrin etäisyys muihin ihmisiin. Vältä halaamasta ihmisiä joiden kanssa et asu samassa taloudessa. Muista pitää etäisyys kun matkustat linja-autolla tai käyt kuntosalilla tai muilla julkisilla paikoilla.



Yski ja aivasta kynnärtaipeeseen

Voit tartuttaa jonkun kun yskit tai aivastat joten suojele muita yskimällä ja aivastamalla kynnärtaipeeseen.



Pese kädet usein

Pese kädet monta kertaa päivässä—etenkin kun olet koskenut johonkin julkisella paikalla. Pese saippualla ja vedellä vähintään 20 sekunnin ajan joka kerta.



Älä matkusta turhaan

Tartuntojen määrä vaihtelee eri alueilla. Matkustaminen kasvattaa riskiä saada tartunta ja levittää tartuntaa eteenpäin. Matkusta vain jos se on ehdottoman välttämätöntä.



Shoppingbudet

Tee paikalliset ostokset kotoa, Shoppingbudet toimittaa. Ota yhteyttä kauppaasi – unikaludvika.se/shoppingbudet. Jos sinulla on kysymyksiä shoppingbudetistä, ota yhteyttä Unika Ludvikaan puhelimitse 0240-867 50, arkisin klo. 9–16.