



Var förberedd – Be prepared

LUDVIKA

Om krisen eller kriget kommer – In case of crisis or war



Till invånare i Ludvika kommun

Den här broschyren skickas till alla hushåll i Ludvika kommun och innehåller information om lokala förutsättningar vid samhällsstörningar. Om något allvarligt inträffar kommer du ha stor nytta av att ha tagit del av den här informationen.

Vid händelser som rubbar vår vardag är det viktigt att vara förberedd. Större händelser kan leda till att kommunens resurser inte räcker till. Då måste hjälpen gå till dem som behöver den mest. Du ska därför ha hemberedskap för minst en vecka och kunna ordna med vatten, mat och värme.

Se till att du är förberedd, så kan vi tillsammans stärka vår gemensamma beredskap.

Det är viktigt att du sparar den här broschyren så du lätt kan hitta den.

Materialet fungerar som ett lokalt komplement till MCF:s rikstäckande broschyr **Om krisen eller kriget kommer**. På mcf.se finns den för nedladdning på följande språk:

Svenska, arabiska, engelska, farsi, finska, meänkieli, nordsamiska, polska, romani chib, somaliska, sydsamiska och ukrainska.

MCF är en förkortning av Myndigheten för civilt försvar



To residents of the Municipality of Ludvika

This brochure is distributed to all households in the Municipality of Ludvika. It contains information about local conditions during societal disruptions. If something serious occurs, you'll greatly benefit from having read this information.

When everyday life is disrupted, it's important to be prepared. Major incidents may lead to a shortage of municipal resources. In such cases, help must be prioritised for those who need it most. You should be prepared to manage on your own for at least one week, including access to water, food and heating.

Make sure you have a plan. Together, we can strengthen our collective readiness.

It's important to keep this brochure somewhere easy to find.

The brochure complements MCF's nationwide publication **In case of crisis or war**, which is available for download in the following languages at mcf.se:

Swedish, Arabic, English, Farsi, Finnish, Meänkieli, Northern Sami, Polish, Romani Chib, Somali, Southern Sami, and Ukrainian.

MCF stands for the Swedish Civil Defence and Resilience Agency





Du behövs!

Om vårt land drabbas av allvarliga störningar i form av kriser, höjd beredskap eller krig kan mycket av det vi tar för givet sluta att fungera. Då behöver vi hjälpas åt. Frivilligförsvaret hjälper myndigheter och kommuner att få samhället att fungera så bra som möjligt. Din insats kan göra stor skillnad!

Hemberedskap och hur du kan engagera dig

Ju fler som har kunskap om hemberedskap, desto bättre rustade är vi som land för påfrestningar. Vill du bli bättre förberedd eller hjälpa andra att bli det?

Det finns många möjligheter. På Frivilligförsvarets hemsida kan du lära dig mer. Där hittar du också organisationer du kan engagera dig i. De frivilliga försvarsorganisationerna är ideella föreningar med särskilda uppdrag inom krisberedskap och totalförsvaret.

frivilligforsvaret.se



You are needed!

If our country is affected by serious disruptions such as crises, heightened state of alert or war, many of the things we take for granted may stop working. That's when we need to support each other. The voluntary defence organisations support authorities and municipalities in keeping society running as well as possible. Your contribution can make a real difference!

Home preparedness and how you can get involved

The more people who are prepared at home, the better our country will cope with disruptions. Would you like to improve your own knowledge or help teach others?

There are many opportunities. On the Swedish Voluntary Defence Organisations' website, you can learn more and find groups you can get involved in. These are non-profit associations with specific roles in crisis preparedness and total defence.

frivilligforsvaret.se



Vid en kris informerar vi i följande kanaler:



In the event of a crisis, we provide information through the following channels:

Ludvika kommun
The Municipality of Ludvika



Internet

ludvika.se

Ludvika kommuns hemsida
*The website of the
Municipality of Ludvika*



Facebook

facebook.com/ludvikakommun

Ludvika kommun
på Facebook



Instagram

instagram.com/ludvikakommun

Ludvika kommun
på Instagram

Sveriges Radio P4

101,3 MHz

Viktig kanal när internet inte fungerar
*Essential radio channel in the event
of an internet outage*

112-appen

sosalarm.se/112appen

Snabb information om händelser
i närområdet och möjlighet att
larma i appen

*Local alerts and emergency
call function in the app*

Krisinformation.se

Samlad information från Sveriges
myndigheter vid kriser
*Official information from
Swedish authorities during crises*

Lilla krisinfo

lilla.krisinformation.se

Krisinformation riktad till barn
Helping children understand crises

Om internet inte fungerar hittar du information på:

Trygghetspunkterna och affischpelare

If the internet is down, information will be available at:

Safety points and notice boards

Ludvika Sporthall

Tingshusgatan 18
771 31 Ludvika

Parkskolan

Gullregnsvägen 16
772 31 Grängesberg

Solgårde

Hyttvägen 39
770 12 Sunnansjö

Säfsgården

Skyttevägen 3
770 10 Fredriksberg

Nyhammars skola

Västbyvägen 16
770 14 Nyhammar



Trygghetspunkter i Ludvika kommun

En trygghetspunkt är en plats där du vid en kris eller samhällsstörning kan få aktuell information, krisstöd och något enklare att äta eller dricka. Du kan larma 112, värma dig, få vatten, ladda mobilen och ta hand om din personliga hygien. Det är Ludvika kommun som förser trygghetspunkterna med bekräftad information.

Aktivering av trygghetspunkt

Om en trygghetspunkt aktiveras meddelas det på kommunens webbplats, i sociala medier och i vissa fall även i Sveriges Radio P4, som har möjlighet att sända ut ett viktigt meddelande till allmänheten (VMA).



Safety Points in the Municipality of Ludvika

A safety point is a place where you can go during a crisis or major disruption to receive up-to-date information, crisis support, and something light to eat or drink. You can call 112, stay warm, get water, charge your phone, and take care of your personal hygiene. The Municipality of Ludvika provides verified information to the safety points.

Activation of a Safety Point

If a safety point is activated, this will be announced on the municipality's website, via social media and, in some cases, on Sveriges Radio P4, which can broadcast important public announcements (VMA).



Andra viktiga mötesplatser

Bibliotek

Biblioteken är viktiga mötesplatser där du kan träffa människor, umgås och ta del av böcker, tidningar och andra medier. På biblioteken finns personal som hjälper dig att hitta rätt information och tänka källkritiskt.

Ludvika bibliotek

Engelbrektsgatan 3, Ludvika

Fredriksbergs bibliotek

Tyfosvägen 4, Fredriksberg

Grängesbergs bibliotek

Kopparbergsvägen 55A
(stationshuset), Grängesberg

Nyhammars bibliotek

Biblioteksvägen 5, Nyhammar

Stöd- och hjälporganisation

Hjälper människor i utsatta situationer.

Röda Korset

Timmermansvägen 1, Ludvika

Trossamfund

Våra trossamfund har värdefulla kunskaper och resurser att bidra med. Framför allt har de en utvecklad förmåga att stödja människor i kris genom samtal och medmänsklighet.

Svenska kyrkan

Gränge-Säfsnäs församling

Gamla vägen 38, Grangärde

Svenska kyrkan

Ludvika församling

Faluvägen 1, Ludvika

Högbergskyrkan

(Equmeniakyrkan)

Södra Järnvägsgatan 29, Ludvika

Korskyrkan

Dalagatan 5, Ludvika

Lifecenter Church

Räfsnäs vägen 12, Ludvika

Svensk-Islamiska kulturföreningen

Lingongården 8, Ludvika

Det finns fler platser och sammanhang där du kan söka gemenskap och trygghet, få hjälp eller själv hjälpa till. Kanske hos en förening, i familjen eller bland grannar.



Other important meeting places

Libraries

Libraries are important social spaces where you can meet others, socialise, and access books, newspapers and other media. Library staff are available to help you find information and think critically about your sources.

Ludvika bibliotek / Library

Engelbrektsgratan 3, Ludvika

Fredriksbergs bibliotek / Library

Tyforsvägen 4, Fredriksberg

Grängesbergs bibliotek / Library

Kopparbergsvägen 55A
(the station building), Grängesberg

Nyhammars bibliotek / Library

Biblioteksvägen 5, Nyhammar

Support and aid organisation

Helping people in vulnerable situations.

Röda Korset / Red Cross

Timmermansvägen 1, Ludvika

Faith Communities

Local faith communities have valuable knowledge and resources to share.

Above all, they play an important role in supporting people in times of crisis – through listening, compassion and human connection.

Svenska kyrkan

Gränge-Säfsnäs församling / Parish

Gamla vägen 38, Grangärde

Svenska kyrkan

Ludvika församling / Ludvika Parish

Faluvägen 1, Ludvika

Högbergskyrkan

(Equmeniakyrkan /
Uniting Church in Sweden)
Södra Järnvägsgatan 29, Ludvika

Korskyrkan

Dalagatan 5, Ludvika

Lifecenter Church

Räfsnäsavägen 12, Ludvika

Svensk-Islamiska kulturföreningen

(Swedish-Islamic Cultural Association)
Lingongården 8, Ludvika

There are numerous places and contexts where you can feel safe, find support, get help or offer help to others. Perhaps through a local association, your family, or your neighbours.



Kommunikation

Vid en samhällskris eller omfattande olycka kan det uppstå många frågor som saknar direkta svar. Samtidigt sprids ofta rykten och osäkra uppgifter. Därför är det viktigt att vara källkritisk och att använda pålitliga källor.

Var särskilt försiktig med information som inte kommer från officiella källor. Det kan handla om rykten du hör eller osäkert innehåll som sprids i sociala medier.



Communication

During a societal crisis or major accident, many questions may arise without clear answers. At the same time, rumours and uncertain information often spread. That's why it's important to think critically about sources and use reliable ones.

Be cautious with information that doesn't come from official sources. It may be rumours you hear or unreliable content circulating on social media.



Källkritik

– några saker att tänka på

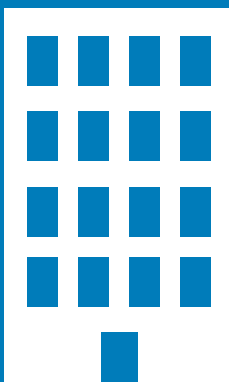
- Vem står bakom informationen?
Kan du hitta den ursprungliga källan?
- Varför finns informationen?
Fundera på vilket budskap som förmedlas och hur det kan påverka ditt sätt att tänka eller agera.
- Vad är det för information och vem gynnas av att du sprider den?
- Hur gammal är informationen?
Är den fortfarande aktuell och relevant?
- Hur fick du tag på informationen?
Kommer den från en källa som är pålitlig och har levererat bekräftad information tidigare?
- Går det att hitta samma information i andra källor?
Uppgifter som bara kommer från en källa bör behandlas med stor försiktighet.
- Sök gärna information som utmanar din nuvarande uppfattning. Det minskar risken att du fastnar i sådant som bara bekräftar eller förstärker det du redan tycker.



Source Evaluation

– a few things to consider

- Who is behind the information?
Can you find the original source?
- Why does the information exist?
Think about what message it conveys and how it might influence the way you think or act.
- What kind of information is it, and who benefits from you sharing it?
- How old is the information?
Is it still relevant?
- Where did you find the information? Does it come from a reliable source that has provided verified information before?
- Can you find the same information in other sources?
Details that come from just one source should be treated with great caution.
- Look for information that challenges your current views.
This reduces the risk of getting stuck in content that only confirms or reinforces what you already think.



Skyddsrum

Skyddsrum ska ge människor skydd vid krig och finns framför allt i städer och tätbebyggda områden.

I Ludvika kommun finns skyddsrum i Ludvika och Grängesberg. Om det inte finns ett skyddsrum där du är ska du söka skydd i ett annat skyddande utrymme, till exempel i en källare, tunnel eller liknande.

Gå in på MCF:s webbplats
mcf.se/skyddsrumskarta
och leta upp adressen till:

Skyddsrummet närmast

din bostad

barnens skola

ditt arbete

Bra att ta med till skyddsrummet

- Ficklampa
- Vatten (i flaska), mugg eller kåsa
- Mat som tål rumstemperatur och som inte behöver tillagas
- Hygienartiklar
- Toalettpapper
- Mediciner, dosett
- Hjälpmedel som glasögon, linser och hörapparat
- Första hjälpen-utrustning
- Varma kläder
- Sittunderlag
- Värdehandlingar (id-kort/körkort, kontanter, kontokort)
- Nycklar
- Mobiltelefon, laddare eller powerbank
- Batteri- eller vevradio
- För barn: Gosedjur eller leksak



Civil defence shelters

Civil defence shelters are intended to provide protection for people in the event of war and are mainly located in towns and densely populated areas.

In the Municipality of Ludvika, shelters are available in Ludvika and Grängesberg. If there is no shelter where you are, you should seek protection in another safe space, such as a basement, tunnel or similar.

Visit MCF's website
mcf.se/skyddsrumskarta
and find the address of:

The shelter closest to

your home

your children's school

your workplace

Good things to bring to a shelter

- Torch
- Water (in a bottle), cup or mug
- Food that keeps at room temperature and does not require cooking
- Toiletries
- Toilet paper
- Medicines, pill organiser
- Aids such as glasses, contact lenses and hearing aids
- First aid kit
- Warm clothing
- Something to sit on
- Important documents (ID card/driver's licence, cash, bank card)
- Keys
- Mobile phone, charger or power bank
- Battery-powered or wind-up radio
- For children: Cuddly toy or plaything

SOS Alarm

☎ 112

Akut nödsituation – ambulans, räddningstjänst och polis.
Emergency – ambulance, fire and rescue service, and police.

Polisen

☎ 114 14

Om du behöver kontakta polisen och det inte är brådskande.
For non-emergency contact with the police.

Nationella informationsnumret National Information Number

☎ 113 13

Få eller lämna information om allvarliga olyckor och kriser.
Receive or provide information about serious accidents and crises.

Sjukvårdsrådgivning

☎ 1177

🌐 [1177.se](https://www.1177.se)

Rådgivning om du är sjuk eller har skadat dig. Dygnet runt.
Healthcare advice if you are unwell or injured. Available 24/7.

MCF

☎ 0771-240 240

🌐 [mcf.se/sv/rad-till-privatpersoner](https://www.mcf.se/sv/rad-till-privatpersoner)

Om beredskap för kris och krig – filmer, övningar och utbildningar från Myndigheten för civilt försvar (MCF).
Learn more about emergency preparedness in the event of a crisis or war – including films, exercises and training from the Swedish Civil Defence and Resilience Agency (MCF).

112-appen

🌐 [sosalarm.se/112appen](https://www.sosalarm.se/112appen)

Information om händelser i din närhet, VMA och annan krisinformation. Möjlighet att larma från appen.
Information about incidents in your area and important public announcements (VMA). You can also use the app to call for help.

Krisinformation.se

Samlad information om kris och krig från svenska myndigheter.
Official information on crises and war, gathered from Swedish authorities.

Lilla krisinfo

🌐 [lilla.krisinformation.se](https://www.lilla.krisinformation.se)

För barn och unga om kris och krig. Information about crises and war for children and young people.

Socialjouren

☎ 112

Vid akut hjälp från socialtjänsten.
For emergency assistance from social services.

Giftinformationscentralen

☎ 010-456 67 00

🌐 [giftinformation.se](https://www.giftinformation.se)

Swedish Poisons Information Centre

Region Dalarna

☎ 023-49 00 00

🌐 [regiondalarna.se](https://www.regiondalarna.se)

Information om kollektivtrafik, hälsa och vård inom regionen. Information about public transport, health, and healthcare within the region.

Sveriges Radio P4

Dalarna 101,3 MHz

WBAB

☎ 0240-309 90

🌐 [wbab.se](https://www.wbab.se)

Vatten, avlopp och renhållning.
Water, sewage and waste management.

Ludvika kommun/municipality

☎ 0240-860 00

🌐 [ludvika.se/kris](https://www.ludvika.se/kris) • info@ludvika.se

Stadshuset/Town Hall
Dan Anderssons gata 1, Ludvika
Ludvika kommun på Facebook
facebook.com/ludvikakommun
Ludvika kommun på Instagram
instagram.com/ludvikakommun

