

# توصیه هایی برای تماس های نزدیک خانگی همراه با covid-19

آن جمله اشخاصیکه همراه با افراد مصاب به عفونت مداوم کووید 19 زندگی می کنند، آنان جزء از افراد احتمالی بیماری هستند و جهت جلوگیری از سرایت این عفونت در خانه بمانند:

ما می دانیم بسیاری از اشخاصیکه به covid-19 آلوده می شوند توسط شخصی در خانه خود آلوده می شوند و با پیروی از قوانین مربوط به ماندن در خانه هنگام آلوده شدن فرد در خانه، می توانید از انتقال عفونت به افراد دیگر در گروه های خطر جلوگیری کنید، چنین میفرمایند هلنا ارنلوند معاون داکتر کنترل عفونت منطقه دالارنا.

در راستای توصیه های جدید اداره بهداشت عمومی سویدن، کنترل عفونت دالارنا توصیه می کند که حتی به اصطلاح در تماس های خانگی با یک فرد مبتلا به covid-19 باید مقررات رفتاری برای جلوگیری از گسترش بیشتر عفونت وجود داشته باشد.

تماس های خانگی شامل افرادی است که در جریان دوره سرایت مسکن مشترک با شخص آلوده داشته باشند.

قوانین رفتاری برای تماس های خانگی برای افراد 16 سال به بالا اعمال می شود. منظور از اعمال قوانین این است که باید از حضور یافتن در ایسه عالی (دبیرستان) یا محل کار و فعالیتهای اوقات فراغت که همراه با دیگران انجام می شود خودداری نمایند.

قوانین رفتاری معمولاً به مدت هفت روز از تاریخ نمونه گیری فرد مبتلا اعمال می شود. در صورت عدم بروز علائم توصیه می شود تماس خانگی پس از پنج روز مورد آزمایش قرار گیرد.

مانند سایر متخصصان جامعه، تماس های خانگی با افراد مبتلا به عفونت covid-19 توصیه می شود که در صورت امکان از خانه کار کنند. اگر هیچ شرايطی برای کار در خانه وجود نداشته باشد، پزشک معالج گواهی حمل عفونت\* را برای تماس با خانواده می نویسد.

اشخاصیکه تحت قوانین رفتاری قرار میگیرند، مراقبتهای بخش صحتی به آنها تماس میگیرد.

-هلنا ارنلوند می گوید: کسانی که به عنوان تماس خانگی حساب می شوند و قرار است در خانه بمانند، مستقیماً از مراقبت مربوط به آنچه که اعمال می شود اطلاعات دریافت می کنند.

افرادی که قبلاً آزمایش PCR مثبتی داشته اند یا در شش ماه گذشته آنتی بادی شناسایی کرده اند از قوانین مربوط به تماس با خانواده معاف هستند.

کودکان کودکستانها، مدارس ابتدایی و عالی که در تماس خانگی با اشخاص آلوده به کوید-19 هستند، موارد زیر اعمال می شود:

• از فعالیتهای خارج از کودکستانها و مدارس در کل دوره انکوباسیون (14 روز) خودداری کنید.

• می توانید با وسایل نقلیه عمومی سفر کنید.

• اگر امکانات دیگری وجود نداشته باشد، سرپرستان خود میتوانند اطفال خویش را به مدرسه و کودکستان انتقال دهند.

\* کمک هزینه حامل عفونت به کسانی پرداخت می شود که به دلیل بیماری مسری تحت تصویب قانون بیماری های واگیر قرار دارند و قادر به انجام کار نیستند.

[https://www.mynewsdesk.com/se/regiondalarna/news/rekommendationer-foer-hushaallskontakter-vid-covid-19-413082?utm\\_campaign=send\\_list](https://www.mynewsdesk.com/se/regiondalarna/news/rekommendationer-foer-hushaallskontakter-vid-covid-19-413082?utm_campaign=send_list)

اولريکا نوربرگ اريکسون، رئيسه کودکستانها  
جسيکا کارلبرگ، رئيسه مدارس