

# Käytännäsäännöt kotiloissa covidin-19.

**Kaikki jotka jakavat asuintilaa henkilön kanssa jolla on menevä covid-19-tulehdus tullaan kohtelevaan kuin olisi jo saanut tulehduksen ja jäämään täten kotia:**

**-Tiedämme että monet jotka sairastuvat covid-19 saa tartunnan useinmiten kotiolissa olevilta henkilöiltä. Suosittelemme näiden henkilöitten jäävän kotia töistä niin että on mahdollisuus pysäyttää sairauden leviämistä ja estää taurtuntaa riskiryhmiin, sanoi Helena Ernlund, avustava tartuntalääkäri Taalainmaassa.**

Folkhälsomyndighetein uusien käytännessäntöjen mukaan suositellaan että kaikki jotka jakavat asuintilaa henkilön kanssa jolla on todettu covid-19 tulehdus hänen pitää seurata suositeltuja käytännessäntöjä.

Tähän kotioloihin lasketaan kaikki ne henkilöt jotka jossakin vaihteessa on jakanut asumista tarttuneen henkilön kanssa.

Käytännessännöt on kaikille yli 16 votta täyttänelle henkilöille. Elikkä pidättäytyä töistä niin kuin koulusta ja vapaa ajan vietosta ja aktiviteetista toisten kanssa.

Käytännessännöt on voimassa ainakin seitsemän päivää koepäivästä lähtien. Jos ei ole minkäänlaisia kovidi-19 tulehduksen oireita on mahdollisuus uuten kokeseen 5 päivän jälkeen.

Niin kuin kakilla ammattilaisilla meidän yhteyskunnassa suosittelemme käytännessäntöjä henkilöille jotka ovat todistettuja covid-19 tulehduksen alaisia että tehdä töitä kotoa jos on mahdollisuus siihen. Jos ei ole mahdollisuutta tehdä töitä kotoa niin hoitava lääkäri voi kirjoittamaan todistuksen kotiloissa olevalle, smittbärarpenningsintyg\*.

Hänelle joka on suosituksen alainen, sairashoitola tulee ottamaan yhteyden.

-Hänen, joka lasketaan kotiloon kuluvaan piiriin, pitää jäädä kotia ja saatava tietoa mitä tehdä suoraan sairashoidolta, sanoo Helena Ernlund

Henkilöt joilla on aikaisemmasta positiivinen PCR-koe tai joilla on todettu vasta aine viimeisten kuuden kuukauden ajan voi poiketa suosituista käytännessännöistä.

Alle 16 vuotiaille ja muille alaluokilla oleville lapsille jotka asuvat covid-19 tarttuneen henkilön kanssa suosittelemme että:

-Luopua aktiviteetista koulun ulkopoulella koko inkubaation ajan, siis 14 päivää.

-Saa matkustaa yleisillä kulkuvälinellä.

-Jos ei muuta mahdollisuutta ole niin lapsesta vastuullinen henkilö saa jättää tenavan esikouluun tai kouluun.

*\*Smittbärarpenning maksetaan sille joka ei voi olla työpaikallan niin kauan kuin hän on, tai luullaan olevan, mahdollinen tartunnan kantaja.*

[https://www.mynewsdesk.com/se/regiondalarna/news/rekommendationer-foer-hushaallskontakter-vid-covid-19-413082?utm\\_campaign=send\\_list](https://www.mynewsdesk.com/se/regiondalarna/news/rekommendationer-foer-hushaallskontakter-vid-covid-19-413082?utm_campaign=send_list)

Ulrika Norberg Eriksson, verksamhetschef förskola

Jessica Carlberg, verksamhetschef skola