

# Recomendaciones para contactos domésticos durante covid-19

Las personas que viven con alguien que tiene una infección por covid-19 en curso, están a partir de ahora consideradas como un posible caso de enfermedad y tienen que quedarse en casa:

**- Sabemos que muchos de los que se infectan con el covid-19 se infectan de alguien en su hogar y si se siguen las reglas sobre quedarse en casa cuando alguien en su hogar está infectado, se puede evitar que la infección se propague a personas en grupos de riesgo, dice Helena Ernlund, médico asistente en protección de infecciones Región Dalarna.**

De acuerdo con las nuevas recomendaciones de la Agencia Sueca de Salud Pública, la Protección de Infecciones Dalarna recomienda que incluso los llamados contactos domésticos con una persona con covid-19 confirmado reciban reglas de conducta para detener la propagación de la infección.

Los contactos domésticos incluyen personas que han compartido la casa con la persona infectada en algún momento durante el período en que ha sido contagiosa.

Las normas de conducta para los contactos domésticos se aplican a las personas mayores de 16 años. Significa que debes abstenerte de estar en tu escuela secundaria o lugar de trabajo y de las actividades de ocio que se realizan junto con otros.

Las normas de conducta se aplican generalmente durante siete días a partir de la fecha de muestreo para la persona infectada. Si no se desarrollan síntomas, se recomienda que la persona que haya estado en contacto doméstico con la persona infectada se haga una prueba después de cinco días.

Al igual que a otros profesionales de la sociedad, se recomienda que los que tienen contactos domésticos con personas infectadas por covid-19 y confirmadas, trabajen desde casa si es posible. Si no existen condiciones para trabajar desde casa, el médico tratante escribirá el certificado de propagación de infección para el subsidio\*, para las personas que tienen contactos domésticos.

Las personas que deben seguir las normas de conducta serán contactadas por el servicio de salud.

- Aquellos que se consideran como contactos domésticos y que deben quedarse en casa, recibirán información directamente del servicio de salud sobre lo que se aplica en esse caso, dice Helena Ernlund.

Las personas que previamente hayan tenido una prueba de PCR positiva o que hayan detectado anticuerpos en los últimos seis meses, están exentas de las reglas de conducta con respecto a los contactos domésticos.

Para los niños que asisten a la guardería/jardín de infantes, la escuela básica y la escuela secundaria especial en un hogar donde se haya descubierto que otra persona está infectada con covid-19, se aplica lo siguiente:

- Evite actividades fuera de la guardería y de la escuela durante todo el período de incubación (14 días).
- Puede viajar en transporte público.
- Si no hay otras posibilidades, los tutores pueden dejar en la guardería o la escuela.

*\* El subsidio para la propagación de infección se paga a los que no pueden trabajar debido a que tienen o se supone que tienen una enfermedad contagiosa que está cubierta por la Ley de Enfermedades Transmisibles.*

[https://www.mynewsdesk.com/se/regiondalarna/news/rekommendationer-foer-hushaallskontakter-vid-covid-19-413082?utm\\_campaign=send\\_list](https://www.mynewsdesk.com/se/regiondalarna/news/rekommendationer-foer-hushaallskontakter-vid-covid-19-413082?utm_campaign=send_list)

Ulrika Norberg Eriksson, directora de operaciones guardería/jardín de infantes  
Jessica Carlberg, directora de operaciones escolares