

معلومات هامة حول فيروس الكورونا

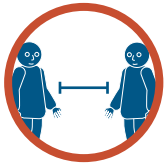
إن عدوى الكورونا موجودة في جميع أنحاء Ludvika ، لذا علينا جميعا التعاون ومساعدة بعضنا البعض من أجل تقليل انتشار العدوى. إن أكثر الناس هشاشةً أي عرضة للخطر هم الأشخاص فوق 70 سنة والذين يعانون مسبقا من امراض اخرى، وهؤلاء هم من نهتم بهم أكثر. نرجو الآن من جميع سكان البلدية - بما في ذلك الشباب والاصحاء



البقاء في المنزل عند المرض
إذا ما كنت مريضا، حتى لدى اعراض بسيطة، عليك البقاء في المنزل. إن هذا يشمل أطفالك أيضا.
إن هذا الامر يشمل الاطفال أيضا.



لا تقم بزيارة المسنين والمرضى
إن المسنين والمصابين بامراض اخرى، هم أكثر عرضة للخطر. لا تزرهم الآن وإذا ما أردت الاتصال بهم، فاستخدم الوسائل الاخرى.



عليك الابتعاد عن الآخرين
لنكن بينك وبينهم مسافة مترين. لا تقم بمعاينة من هم ليسوا ساكنين معك. فكّر أكثر بالمسافة عندما تذهب الى صالة رياضية، متجر، تركب باصا او تزور الاماكن العامة الاخرى.



عليك ان تسعل وتعطس في ثنية المرفق
اذ انك قد تعدي احدهم عبر السعال والعطس، احرص على حماية الآخرين بان تسعل وتعطس في ثنية المرفق.



قم بغسل اليدين كثيرا
اغسلهما عدة مرات في اليوم - وخاصة عند ملامسة الاشياء في الاماكن العامة. اغسلهما لمدة 20 ثانية على الاقل في كل مرة.



لا تسافر الا عند الضرورة
اذ لدينا مختلف العدوى وبشكل كبير في البلد. إن السفر يزيد من خطر انتشار العدوى الى الآخرين او الى نفسك. لا تسافر الا عند الضرورة القصوى.



توصيل التسوق
تسوق محليًا من المنزل نظرا للوضع الحالي الذي نمر به نرى انه من الافضل التسوق من المدينة منعا للعدوى وهناك امكانية توصيل التسوق إلى منزلك اتصل بمتجرك او بـ

Unika Ludvika طوال أيام الأسبوع من الساعة 9-16

0240-867 50