

2020-03-27

**ሓበሬታ ብዛዕባ ህሉው ኩነታት ን ወለዲ ኣብ ቤት ትምህርቲታትን መዋእለ ህጻናትን ምምሕዳር ሊድቪካ, 27-03-2020**

ሰሙን ከመይ ኔራ ኣብ ናትና ናይ ስራሕ ቦታ?

ጽቡቕ እዩ ኔሩ ክትዕ ኣብ መንጎ መሳርሕትን ከምእውን ኣብ ገዛ ኣብ ህልው ኩነታት ተመጣጠኒ ከምዝኸውን ነረጋግጽ። ኩሉኹም ክትከባበሩ ግዜኡ ዝጠልቦ ምኽሪ ምኽኑ ንግምት፡ ምልክት እንተርኢና ኣብ ገዛ ንኹን፡ 48 ሰዓታት ኣብ ገዛ ንጽናሕ ድሕሪ ምስ ሓወና ማለት ስጋብ ኣጸቢቕና ንሓዊ።

ክንዮ እዚ ክንብሎ ንደሊ ናይ ቤት ትምህርቲ ቁጽጽር ቀጻሊ እዩ ከምእውን ጥዑያት ቆልዑ ትምህርቶም ክኸዱ ኣለዎም መታን ትምህርቶም ክምሃሩ ።

ሕጂ ረጊጽናዮ ዘለና ወቕታት ናብ ጽድያን ክረምትን ቀሪብና ኣለና፡ ወቕታት ናይ ዝተፈላለዩ ኩነታት ዝርእዮሉ ዝቕየረሉን ስለ ዝኾነ ይጸልወና እዩ ከም ዝተፋላለዩ ደረጃ ከም ምልክት ናይ ኮቪድ-19 ዝኣመሰለ። በዓል መዚ ክፍሊ ጥዕና ነዚ ዝስዕብ ምሕጽንታ ትማሊ ምሽት ኣውጺኡ ኣሎ።

**ከመይ ጌረ ምልክታታይ ክፈልጥ ይኽእል ኣብ ናይ ወቕታዊ ኣለርጊ ወይ ኮቪድ-19 ተመርኮሰ፣**

ዋላ ኮቪድ-19 ፈኪስ ጉንፋዕ ምልክት ክህሉ እንተኽኣለ ፡ኣብ መጀመርያ ናትካ ምልክታት ክትፈልጡ ከቢድ እዩ ኣብ ኣለርጂ ወይ እንተድኣ ብሕማም ተለኺፍካ ኣለኽ ።

ዋላ ቀሊል ምልክት ከም ሕንጥሽ፡ ቀሊል ሰዓል ወይ ቃንዛ ኣብ ክሳይ እንተ ኣርኢኹም ኣብ ገዛ ጽንሑ። መድሃኒት ናይ ኣለርጂ ከምቲ ልሙድ ውሰዱ። ምልክታት እንተዘይ በዚሑ ፡ መድሃኒት ይህግዝ እዩ ከምእውን ናትካ ምልክታት ናይ ተኸእሎታት ትጽቢት ኣብ ናይ ኣለርጂ ዝተመርኮሰ ተኮይኑ ኣብ ገዛ ምኽን ኣዩድልዩካን እዩ።

እንተድኣ ሓዲሽ ምልክታት ካብ ኣለርጂ ወጻኢ ኣርኢና ማለት ከም ረስኒ፡ ኣብ ገዛ ንጽናሕ ስጋብ እቲ ምልክታት ጠፊኡ ንሓዊ ብድሕሪኡ እውን ን ክልተ መዓልታት ገዛ ንጸንሕ ስጋብ ኣጸቢቕና ንሓዊ ማለት እዩ።

ተዛማዲ ሊንክ ፡

[https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/fragor-och-svar/?exp=69644#\\_69644](https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/fragor-och-svar/?exp=69644#_69644)

<https://astmaoallergiforbundet.se/>

<https://www.1177.se/Dalarna/sjukdomar--besvar/allergier-och-overkanslighet/pollenallergi/>

Hälsningar

*Jessica Carlberg*  
Verksamhetschef skola

*Ulrika N Eriksson*  
Verksamhetschef förskola