



2020-03-27

اطلاعات وضعیت فعلی برای سرپرستان کودکان و دانش آموزان مدارس شهرداری لودویکا ، 200327

ما در محل کار خود چگونه هفته ای را سپری کردیم؟

ما حس میکنیم که گفتگو ها میان ما و شما خوب بوده است و تصور میکنم که وضعیت فعلی به صورت پایدار باقی خواهد ماند. ما از احترام همه شما نسبت به تمام رهنمودهای فعلی قدردانی میکنیم، اینکه اگر علائمی داشته باشیم در منزل بمانیم، و همچنان 48 ساعت بعد از زمان بهبودی در منزل بمانیم.

علاوه بر این، ما می خواهیم تأکید کنیم که مدرسه اجباری هنوز هم اعمال می شود و کودکان سالم باید در مدرسه باشند تا در تدریس شرکت کنند.

اکنون آنچه به وجود آمده این است که ما به بهار و تابستان نزدیک می شویم، و در حال حاضر فصل گرده است که ما را تحت تأثیر درجه های مختلف با علائم مشابه مانند Covid-19 قرار می دهد. بنای سازمان بهداشت عمومی عصر دیروز توصیه های زیر را صادر کرده است:

چگونه بدانم که علائم من ناشی از حساسیت به گرده است و یا ویروس کرونا(کووید 19)؟

از آنجا که حتی کووید 19 می تواند باعث علائم سرماخوردگی خفیف شود، در ابتدا تشخیص اینکه علائم شما ناشی از آلرژی است یا اینکه به این بیماری مبتلا شده اید، دشوار است. پس حتی اگر علائم خفیفی از قبیل ریزش آب بینی، سرفه سبک و یا گلو درد دارید، حتماً در منزل بمانید. طبق معمول داروی آلرژی خود را مصرف کنید. اگر بعد از مدت مصرف داروی حساسیت یا آلرژی علائم بدتر نشود، دارو کمک می کند و متوجه می شوید که علائم شما احتمالاً به دلیل آلرژی و یا حساسیت شما است بنای نیازی به ماندن در منزل ندارید.

اگر علائم جدیدی وجود دارد که با آلرژی شما ارتباطی ندارد و یا تب دارید ، باید در منزل بمانید تا زمانیکه این علائم از بین بروند همچنان دو روز دیگر را نیز در نظر گرفته و در منزل بمانید تا کاملاً مطمئن شوید که دیگر هیچ گونه علایمی ندارید.

لینک های مرتبط:

https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/fragor-och-svar/?exp=69644#_69644

<https://astmaoallergiforbundet.se/>

<https://www.1177.se/Dalarna/sjukdomar--besvar/allergier-och-overkanslighet/pollenallergi/>

با احترام

اولریکا ن ایرکسن
رئیس کودکان

جیسیکا کارلیری
رئیس مدارس