



2020-03-27

## Warbixin ku saabsan xaaladda ay hadda ku sugan yihiin waalidiinta iskuullada degmada Ludvika iyo iskuullada xanaanada, 200327

Sidee usbuucan hawlaheenu ahaayeen?

Waxaan dareensanahay in wadhadalku uu fiicnaa intii u dhaxeysay howlaheena iyo guriga iyo in xaalada loo arko mid deggan. Waxaan kugu faraxsanahay inaad dhamaantiinba ixtiraameysaan tilmaamaha hadda jira, haddii aan astaamo isku aragno waxaan joogaynaa guriga, guriga ayaanu joognaa 48 saacadood ka dib soo kabashada.

Intaa waxaa sii dheer, waxaan rabnaa inaan carrabka ku adkeynno in waxbarashaddi iskuullada ee waajibka ahayd wali sii soconayso iyo in carruurta caafimaad qabta ay imanaayaan dugsiga si ay uga qeybqaataan waxbarashada. Waxaa hadda soo ifbaxay in aan ku dhawaannay xilligii guga iyo xagaaga, taaso ay tahay xilligii ay jirrada xasaasiyadu jirto, waxayna nagu saameysaa heerar kaladuwan oo leh astaamo la mid ah sida 'covid-19'. Maamulka caafimaadka bulshada ayaa soo saaray talooyinka soo socda xalay fiidkii:

*Sideen ku ogaan karaa in ay astaamuhu yihiin xasaasiyad ama covid-19?*

Maaddaama covid-19 u sababi karo astaamo hargeb, way adag tahay in marka hore aad go'aamisoo inay calaamadahaasi ay u sabab yihiin xasaasiyad ama inaad qabto jirradii.

Waa inaad guriga joogto xitaa haddii aad leedahay astaamo fudud sida diif, qufac fudud ama cuno xanuun. U daawee sida caadiga ahayd xasaasiyaddaada. Haddii astaamuhu aysan ka sii dariwayaan, dawada ayaa caawinaysa oo waxaad ogaan doontaa in astaamahaagu ay u badan yihiin xasaasiyad, uma baahnid inaad guriga joogtid. Haddii ay jiraan astaamo cusub oo aan la xiriirin xasaasiyaddaada ama aad qandho qabtid, waa inaad guriga joogtaa illaa astaamahaas ay ka dhammaanayaan iyo laba maalmoood oo kale. Warbixin ciwaanadan kala xiriir:

[https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/fragor-och-svar/?exp=69644#\\_69644](https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/fragor-och-svar/?exp=69644#_69644)

<https://astmaoallergiforbundet.se/>

<https://www.1177.se/Dalarna/sjukdomar--besvar/allergier-och-overkanslighet/pollenallergi/>

Hälsningar

*Jessica Carlberg*  
Verksamhetschef skola

*Ulrika N Eriksson*  
Verksamhetschef förskola