

**ሓበሬታ ንወለዲ ወይ ምጉዚት ንዘለኹም ኣብ ቅድመ ትምህርትን ቀንዲ ትምህርትን ናይ ሉድቪካ**

ወቅቲ ናይ ትምህርቲ ብጽቡቅ ጀሚሩ ብናይ ሙሉእ ሓላፍነት ምምሕዳር፣ ኣባላት ስታፍ፣ ቆሎት፣ ምጉዚት ኩሎም ብሓባር ብምስራሕ። ምስ ህሉው ኩነታት ናይ ሕማም ኮቪድ-19 ኩላቶም ብሓባር ሓላፍነታዊ ዝኾነ ኣካይዳ ኢዮም ዘካይዱ ዘለዉ። ከም'ዚ ዝጠቀስናዮ ክበርሃልኩ ሙታን ካብ **ክፍሊ ጥዕና ህዝባዊ ዋኒን** ዝኾነት **ካሪን ቲግማክ ዊሰል** ከም ዝገለጸቶ፣ ቆልዑትን ዓበይቲን ኣብ ትምህርቲ ኣብ ዕለታዊ ንጥፈታት ምስታፍ ጽቡቅ ከም ዝስምዖም ገለጸ። ነዚ ምርኩስ ብምግባር ዋኒን ህዝባዊ ጥዕና ሓድሽ መሐበሪ ኣማዕቢሉ ንመርኣይ ተማሃሮ ካብ ቅድመ ትምህርቲ ክሰብ (ታሻዓይ) 9 ክፍሊ ንዘለዉ።

**ሓበሬታ ከምዚ ዝስዕብ የምልክት፣**

ቅድመ ትምህርቲ ዝመሃሩ ትማሃሮ ናብ ትምህርቶም ክምለሱ የተሕሰቡ ኣዚ ክኸውን ዝኽእል ኣቶም ቆልዑት እንተወሓደ **ን 48 ሰዓታት** ኩነታት ጥዕኑኡም ኣብ ጽቡቅ ክህሉ ኣለዎ። እንተ ድኣ ሓደ ቆልዓ ቁሩብ ሰዓልን ጸረርታ ናይ ኣፍንጫ ኣለዎ እሞ ኽኣ ን 7 መዓልታት ምስ ዝጸንሕ፣ ክሰብ ኩነታት ጥዕኑኡ ሙሉእ ሙሉእ ዝሓወ ክጸንሕ ኣለዎ፣ ምስ ሓወየ እንተወሓደ **2 መዓልቲ** ምስ ሙሉእ ጥዕኑኡ ክጸንሕ ኣለዎ ቅድሚ ናብ ትምህርቲ ምምጽኡ።

ዝኾነ ተማሃራይ ምልክታት ናይ ኮቪድ-19 ምስ ዘርኢ ቤት ትምህርቲ መርመራ ሕክምና ክገብሩ ትምሕጽን። ዝኾነ ትማሃራይ መልከፍቲ ናይ ኮቪድ ምስ ዘጋጥሞ፣ ተማሃራይ እንተወሓደ 7 መዓልታት ኣብ 7ዛ ክጸንሕ ኣለዎ፣ ኩነታት ጥዕኑኡ ምስ ሓወየ ፣ ትማሃራይ ቅድሚ ናብ ትምህርቲ ምምለሱ 2 መዓልቲ ድሕሪ ምሕዋዩ ክጸንሕ ኣለዎ።

ብተመሳሳሊ ዝኾነ ተማሃራይ ሰዓል ከምእውን ጸረርታ ናይ ኣፍንጫ ምስ ዝህልዎ ፣ መርመራ ናይ ኮቪድ-19 ገሩ ነጻ ምስዝኸውን፣ ምስ ሓወየ ብ ቀጥታ ናብ ትምህርቲ ክሰብ ይኽእል ኢዩ።

ኣብ ግዜ ቀውዒ (höst) ዝኾነ ርክባት ናይ ወልዲ ወይ ምጉዚትን ምስ ተማሃሮ ካብ ቅድመ ትምህርቲ ዝመሃሩ ቆልዑ ክሰብ ናይ ቀንዲ ትምህርቲ ተማሃሮ ኢይካየድን ኢዩ። እቲ ርክባት ኣብ መንጎ ተማሃሮን ወለድን ዝካየድሉ ቤት ትምህርቲ ምስ ኩሎም ተማሃሮ ርክባት ን ምግባር ከም ኣማራጺ ዝሓዘ ክጥቀም ምኽኑ ን ሕብር።

ኣብ ቅድመ ትምህርቲ ዝመሃሩ ትማሃሮ ርክባት ምስ ወልዲ ወይ ምጉዚት ኣብ ዩኒከም (Unikum) ዝበሃል መራኽቢ ኪካየድ እዩ፣ ዝኾነ ናይ ቃለ መሕተት ኪካየድ እንድሕር ኮይኑ ብመሰረት ጠለብ ናይ ቆልዓ፣ ስታፍን ወለድን እዩ ዝካየድ። ውሑዳት ተማሃሮ ኣብ ጊዜ ቀውዒ ቃለ መሕተት ከካይዱ ኢዮም ፣ እቶም ዝብዝሉ ግን ኣብ ጊዜ ጽድያ (vår) ኢዩ ክካየድ። ምስ ቤት ትምህርቲ ርክባት ንምግባር ኣማራጺታት ከምዘለዎ ክንሕብር ንፈቱ።

**መተሕሳስቢ፣**” ኢድ ን ኢድ ክንተሓተዝ የብልናን ግን ነንሕድሕድና ግን ኩነታት ጥዕናና ን ትሓላለ”

ምስ ምዉቅ ሰለምታ ካብ

ጀሲካ ካርልበርግ

ቅንዲ ኣካያዲት ኣብ ቅድመ ትምህርቲ

ኡልሪካ ን ኤሪክስሶን

ቀንዲ ኣካያዲት ትምህርቲ